



## Atelier-Programm für September-Oktober 2018

### September : Zeit des Ausgleichs und des Dankes

Der Name September leitet sich her vom lateinischen Wort „Septimus“ , dem siebten Monat nach römischer Rechnung . Der altdeutsche Name war Scheiding, von Skeidan = schneiden, weil er die Trennung vom Sommer vollzieht . Weitere Namen waren Herbstring, Obstmond oder Fulmonet, der Speicher und Keller füllt.

Die energetische Qualität des Septembers ist vom Gleichgewicht der Kräfte bestimmt. Wieder einmal stehen die Kräfte von Licht und Schatten im perfekten Ausgleich ( Tagundnachtgleiche je nach Jahr um den 21. Oder 23. September)) und wieder einmal stellen sie den Übergang dar, nach welchem eine Seite - die dunkle diesmal - überwiegen wird. Doch vorher scheint es, als würde die Natur noch einmal innehalten und all ihre Schönheit über die Welt ausgießen.

Hier im Atelier nutzen wir die Zeit um uns der inneren Balance zu widmen: Es ist der ideale Zeitpunkt um sich dem Gleichgewicht der Kräfte im eigenen Leben zu befassen und stimmen uns mit Texten aus dem alten Buch der keltischen Weisheit „Anam Cara“- thematisch uns auf unsere Bilder ein.

### Oktober: Zeit des Abschieds und des Loslassens

Benannt ist dieser Monat nach dem lateinischen Wort Octo ( acht ) – der achte Monat nach altrömischer Zeitrechnung. Im germanischen Raum wurde er Gilbhart ( vergilbtes Laub ) ,Weinmond oder Reifmond genannt.

Die energetische Qualität des Oktobers ist der allmähliche Abschied der aktiven, nach außen gerichteten Energie. Die Natur bereitet sich auf den Winter und die Ruhezeit vor: Überall werden die Energiereserven überprüft und aufgefüllt. Wollen wir uns die Oktoberenergie zunutze machen, dann ziehen wir uns für eine Weile aus der gewohnten Welt der Äußerlichkeiten zurück und lassen einmal unsere Schutzhüllen und Masken , die wir nach außen tragen , wie das Herbstlaub fallen und besinnen uns auf den eigentlichen Kern, der unsere Persönlichkeit ausmacht - in dieser Zeit können wir Bilanz ziehen, um zu unterscheiden: Wer oder was hat uns bisher gehindert und wer oder was hat uns gut getan und unterstützt – das sind die Saaten , die wir für das nächste Jahr setzen sollten. Mit passenden Meditationen und Texten zu diesen Qualitäten, stimmen wir uns hier im Atelier auf unsere Bilder ein.

## **Einzig-Art: Atelier für Erwachsene**

### **Kreative Wohlfühlzeit für die Seele**

**Jeweils Donnerstags von 19:00-21:30**

**Termine: 06.09 – 04.10**

Den Alltags-Trubel hinter sich lassen und eintauchen in die Zauberwelt der Farben und Phantasie. Im geschützten Rahmen des Ateliers, ganz wertfrei die eigene Kreativität entdecken. Sich von den eigenen Bildern überraschen und berühren lassen. Zu sich kommen im Hier und Jetzt . Entschleunigen, Selbst-Erfahrung erleben und die Seele frei malen .

Ablauf: Atem-/ Themenmeditation als Einstimmung zum freien, begleiteten Malen und abschließend ressourcenorientierte Bilder-Betrachtung.

**Kosten für 2,5 Stunden: 24 Euro incl. Aquarellpapier und Farben**

## **Einzig-Art am Samstag :**

**Jeweils Samstag von 10:00 - 13:30**

**Termine : 01.09 - 13.10**

Für Alle , die an den Abendkursen aus Zeitgründen nicht teilnehmen können gibt es ein ausführlicheres Malen am Samstag: Wir geniessen das Tageslicht im Atelier und können uns in aller Ruhe unserem Bild widmen. Ansonsten ist der Ablauf wie bei dem gewohnten "Einzig-Art" : Atem-/ Themenmeditation als Einstimmung zum freien, begleiteten Malen und abschließend ressourcenorientierte Bilder-Betrachtung.

**Kosten für 3,5 Stunden: 36,00 Euro incl. Aquarellpapier und Farben**

**Susann Tabatabai-Schweizer**

**( Dipl. Mal-und Gestaltungstherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherpei,  
Fachtherapeutin für kreative Traumatherapie )**

Wanderhofstr. 2 A - 86971 Peiting - Tel.: 08861- 7 137 550

e-mail: [atelierderphantasie@web.de](mailto:atelierderphantasie@web.de) homepage: [www.atelier-der-phantasie.de](http://www.atelier-der-phantasie.de)

**Bankverbindung: Kreissparkasse Schongau IBAN: DE83 7345 1450 0005 2262 20**